



MODALITÄTEN

STEP 1 — TRAUMA LÖSEN

1.440€

Wunden & Traurigkeit integrieren. Nervensystem stabilisieren. Alte Strategien entknoten.

In Step 1 arbeiten wir eng 1:1. Es geht um das, was in dir alt ist und heute noch wirkt: Trauer, Verlust, Ohnmacht, Scham – und die Schutzmechanismen, die daraus entstanden sind (Fight, Flight Freeze, Anpassung, Kontrolle, Rückzug). Wir lösen Schicht für Schicht, damit dein System wieder Raum bekommt.

Format: 12 Sitzungen à 60 Minuten (1:1)

Zeitraumen: innerhalb von 4 Monaten (empfohlen: wöchentlich)

Preis: 1.440 € Einmalzahlung oder 4 × 362 €

STEP 2 — WAHRHEIT SEHEN (HYBRID)

990€

Bewusstsein schärfen. Realität von Trauma-Brille trennen. Selbstbewusstsein aufbauen.

Hier wird es kognitiver – ohne den Körper zu verlassen. Du lernst, wahrzunehmen, was wirklich passiert: Fakt vs. Interpretation, Bewertungssysteme, Regeln, Dualität, Projektion und Resonanz. Du beginnst, dich innerlich anders zu positionieren: klarer, souveräner, weniger verstrickt.

Format: Videomodule + Workbook + 6 Sitzungen à 60 Minuten (1:1)

Zeitraumen: innerhalb von 4 Monaten (empfohlen: alle 2 Wochen)

Preis: 990 € Einmalzahlung oder 4 × 250 €

STEP 3 — DURCHBRUCH (METHODE)

1.200€

Entkoppeln. Neu ausrichten. Verkörpern. Mit einer Methode, die du wiederholen kannst.

Step 3 ist der Schritt, in dem das Alte wirklich den Zugriff verliert. Du lernst eine klare Methode, mit der du alte Felder, Muster und innere Knoten entkoppelst – und dich neu ausrichtest. Ich begleite die Anwendung, damit es nicht nur ein kurzer Peak bleibt, sondern stabil wird.

Format: 6 Sitzungen à 60 Minuten (1:1) plus 12 Wochen Voice-Monitoring

Voice-Monitoring: 1 Sprachnachricht/Woche (max. 3 Min) + 1 Antwort/Woche (max. 3 Min),
Antwortzeit 48 Werkstunden (Mo–Fr)

Zeitraumen: innerhalb von 4 Monaten (empfohlen: alle 2 Wochen)

Preis: 1.200 € Einmalzahlung oder 4 × 302 €